

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.И. Васильев

Меню на 04 мая 2026г

Школа Отд./корп День 6
с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	230	20,00	233,83	9,70	9,22	27,69
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,20	0,16	27,87
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	закуска	1**	Бутерброд с сливочным маслом	60	12,50	135,40	2,44	7,52	15,04
				520	40,00	547,50	14,74	17,20	85,50
Обед	закуска	ТТК	Яблоко свежее	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	20,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное с соусом (60/40)	100	60,00	197,90	17,40	12,09	2,05
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	150	7,00	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				815	110,00	721,85	28,13	23,31	97,38
				1335	150,00	1269,35	42,87	40,51	182,88

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью

«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н.Васильев

Меню на 04 мая 2026г

Школа

с 12 лет и старше

Отд./корп

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (230/15/5)	250	30,00	254,16	10,54	10,02	30,09
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	закуска	3**	Бутерброд с сыром	60	12,50	135,37	2,48	7,55	15,03
				540	50,00	567,80	15,58	18,03	87,89
Обед	закуска	ТТК	Яблоко свежее	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	26,00	191,57	3,10	7,51	26,01
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное с соусом сметанным (60/40)	100	60,00	198	17,40	12,09	2,05
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	13,00	156,08	5,92	4,83	22,16
	напиток	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				895	122,00	775,01	29,32	25,26	104,69
				1435	172,00	1342,81	44,90	43,29	192,58