

МЕНЮ на 27 Апреля 2026 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	30-31	.045(25/5/15	4,8	8,8	5,5	140,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	25-79	.270/7	9,6	10,0	40,0	311,0
Чай с сахаром	1-82	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-08	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		20	20	81	684
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний"/петр.	12-12	.110	2,5	5,0	10,6	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	17-66	.262,5(250/12,5	6,5	5,7	21,0	166,0
Гуляш из куриного филе	50-26	.100(60/40	11,0	10,0	11,0	214,0
Макароны отварные	14-51	.200	7,0	12,2	45,6	326,0
Чай с лимоном	4-84	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	25-41	.165	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	34	136	1029
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний"/петр.	11-02	.100	2,2	4,5	10,0	90
Гуляш из куриного филе	50-26	.100(60/40	11,0	10,0	11,0	214,0
Макароны отварные	14-51	.200	7,0	12,2	45,6	326,0
Чай с лимоном	4-84	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик ваф. "Чио Рио""	18-76	.030/шт	3,0	5,0	17,0	152,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	25-41	.165	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		31	34	134	1012
<u>Полдник</u>						
Слойка "с черносмородин. начинкой"	24-58	.060	4,5	4,0	22,0	210,0
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	1,8	4,5	11,0	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	8	67	434

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.