

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.В. Пуримова

МБОУ «Новочебоксарский лицей»
Пуримова И.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

СБ	Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений г.Новочебоксарск						
	МЕНЮ НА 9 день	Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	23,00	230	6,9	11,90	29,16	232,8
685*	Кисель из концентрата	9,00	200	0	0	14,00	52,4
ТТК	Ватрушка с творогом	18,00	90	5,4	13,5	38,7	297
	ИТОГО	50,00	520,00	12,30	25,40	81,86	582,20
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	10,00	60	1,02	6,42	2,74	70,54
124*	Суп овощной на курин.бульоне со сметаной	18,00	200/5	1,9	6,17	8,11	129,7
516*	Картофельное пюре	21,00	150	3,15	7,65	18,9	186,6
ТТК	Тефтели рыбные с маслом	53,00	90/5	15,23	7,3	16,76	222,43
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,00	180	0,18	0	17,8	69,3
	ИТОГО	110,00	750,00	23,82	27,81	81,11	752,07
	ПОЛДНИК						
ТТК	Пирожок с яблоком	25,00	100	12,40	1,80	108,00	251,00
ТТК	Сок яблочный	25,00	200	2,5	0,2	20,2	48
	ИТОГО	50,00	300,00	14,90	2,00	128,20	299,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	210,00	1570,00	51,02	55,21	291,17	1633,27
	Возрастная категория : с 12 лет и старше						
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	33,00	250	7,45	13,04	31,7	274,79
685*	Кисель из концентрата	9,00	200	0	0	14,00	52,4
ТТК	Ватрушка с творогом	18,00	100	5,4	13,5	38,7	297
	ИТОГО	60,00	550,00	12,85	26,54	84,40	624,19
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	24,50	100	1,7	10,7	4,56	117,56
124*	Суп овощной на курин.бульоне со сметаной	22,00	250/5	2,36	7,67	10,08	162,13
516*	Картофельное пюре	25,00	180	3,78	6,12	15,12	223,92
ТТК	Тефтели рыбные с маслом	53,0	90/5	15,23	7,3	16,76	222,43
ПР	Хлеб ржаной	2,50	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,00	180	0,18	0	17,8	69,3
	ИТОГО	130,00	840,00	25,59	32,06	81,12	868,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	190,00	1390,00	38,44	58,60	165,52	1493,03