СОГЛАСОВАНО
Директор

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атланшевская»
_____ Е.В. Мефодьева

	МЕНЮ НА 4 день 16.04.26 г.	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	17,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	17,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8
692*	Кофейный напиток	8,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	8,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	35,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02	35,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ОБЕД												
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	17,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	17,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7
278**	Тефтели из говядины рубленные с соусом красным основным	35,00	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4	35,00	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
ТТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	81,00	700,00	23,53	19,59	81,48	670,38	81,00	700,00	23,53	19,59	81,48	670,38
	ПОЛДНИК												
302*	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	13,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	13,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	18,50	395,00	7,35	8,76	60,62	360,40	18,50	395,00	7,35	8,76	60,62	360,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1 598,00	46,56	60,76	229,44	1 739,80	145,00	1 598,00	46,56	60,76	229,44	1 739,80