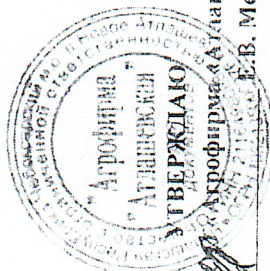




СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. В.В.Шенников



Директор *О.В. Агрофирма «Атшевская»*
Е.В. Мефольева

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория : 1-3 лет										Возрастная категория : 3-7 лет									
Размещение блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность							
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы		
302*	ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3			262,4			14,00	180/5	5,59	8,6	38,3			262,4	
685*		Чай с яблочным соком	6,00	180	0,18		4,5			20,7			6,00	180	0,18		4,5			20,7	
96*		Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1			51,8			8,00	7		5,7	0,1			51,8	
ГР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72			47,6			2,50	30	1,52	0,16	9,72			47,6	
		ИТОГО	30,50	402,00	7,29	14,46	52,62			382,50			30,50	402,00	7,29	14,46	52,62			382,50	
ГР	ЗАВТРАК 2	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30			56,00			13,00	100	4,10	2,00	5,30			56,00	
		ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30			56,00			13,00	100,00	4,10	2,00	5,30			56,00	
	ОБЕД	Салат из квашеной капусты	8,00	50	0,85	2	1,55			27,2			8,00	50	0,85	2	1,55			27,2	
124*		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	13,00	180/5	1,37	4,4	5,8			71,9			13,00	180/5	1,37	4,4	5,8			71,9	
371*		Филе минтая тушеное с луком и бульоном	37,00	40/40	2,09	0,88	1,64			32,7			37,00	40/40	2,09	0,88	1,64			32,7	
516*		Картофельное пюре	15,50	140	5,6	7,49	34,01			204,02			15,50	140	5,6	7,49	34,01			204,02	
631*		Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48			51,15			5,00	180	0,09	0,026	13,48			51,15	
ГР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8			112,2			2,50	30	4,4	0,8	21,8			112,2	
	ИТОГО	81,00	660,00	14,49	15,60	78,28			499,17			81,00	660,00	14,49	15,60	78,28			499,17		
	ПОЛДНИК	Каша гречневая вязкая	9,00	160	4,72	3,84	17,7			124,8			9,00	160	4,72	3,84	17,7			124,8	
685		Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60			50,40			3,00	180	0,24		12,60			50,40	
ГР		Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60			135,00			6,00	20	2,90	2,90	21,60			135,00	
ГР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72			47,6			2,50	30	1,52	0,16	9,72			47,6	
		ИТОГО	20,50	390,00	9,38	6,90	61,62			357,80			20,50	390,00	9,38	6,90	61,62			357,80	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1552,00	35,17	38,96	197,82			1295,47			145,00	1552,00	35,17	38,96	197,82			1295,47		