

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская» «Атласовская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

[Signature]

В.Н.Васильев

Меню на 30 апреля 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 4
с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (225/5)	230	18,00	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	7,00	23,00	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	закуска	1"	Бутерброд с маслом	60	12,50	135,4	2,48	7,55	15,03
				520	40,00	489,44	50,47	26,63	81,96
Обед	закуска	47*	Салат из квашеной капусты	60	12,00	32,60	1,02	2,40	1,86
	1 блюдо	140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (200/15)	215	20,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёная с луком(60/40)	100	49,00	85,76	9,02	1,60	3,15
	гарнир	520*	Картофельное пюре	150	18,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				785	110,00	514,59	17,44	16,98	69,27
				1305	150,00	1004,03	67,91	43,61	151,23

гарнир 150 18,00 156,60 3,15 7,65 18,90

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлас» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Т.Васильев

Меню на 30 апреля 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп. День 4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая с маслом сливочным (250/5)	255	25,50	290,19	6,19	9,32	42,38
	гор.напиток	685*	Чай с яблочным соком	200	7,00	23,00	40,00	10,20	13,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	хол.закуска	1*	Бутерброд с маслом	60	15,00	135,4	2,48	7,55	15,03
				545	50,00	517,89	51,07	27,37	86,11
Обед	закуска	47*	Салат из квашеной капусты	100	17,00	54,40	1,70	4,00	3,10
	1 блюдо	ТТК	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гречками (250/15)	265	24,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	371*	Филе минтая тушёная с луком (60/40)	100	49,00	85,76	9,02	1,60	3,15
	гарнир	520*	Картофельное пюре	180	21,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	сладкое	631*	Компот из яблок	200	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				905	122,00	595,11	19,20	18,32	70,06
				1450	172,00	1113,00	70,27	45,69	156,17