

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласская» «Атлассевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г.Васильев

Меню на 29 апреля 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп. День 3
с 07 лет - до 11 лет

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (225/5)	230	17,00	292,20	9,04	17,14	50,07
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	закуска	3*	Бутерброд с сыром	60	12,50	105,5	4,70	3,20	15,00
				520	40,00	500,00	16,68	20,74	88,55
Обед	закуска	ПР	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	21,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины с соусом красным основным (80/20)	100	57,00	138,40	15,10	8,10	8,96
	гарнир	516*	Макароны отварные	150	7,00	218,70	6,00	5,44	36,44
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	0,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				810	110,00	709,29	31,13	18,95	91,54
				1330	150,00	1209,29	47,81	39,69	180,09

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 29 апреля 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

3

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (250/5)	255	24,50	324,30	10,24	19,42	56,74
	гор.напиток	692*	Кофейный напиток	200	8,00	33,00	0,54	0,10	8,58
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	закуска	3*	Бутерброд с сыром	60	15,00	105,5	4,70	3,20	15,00
				545	50,00	532,10	17,88	23,02	95,22
Обед	фрукт	ПР	Яблоко	100	13,00	47,0	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	26,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	2 блюдо	278**	Тефтели из говядины с соусом красным основным (80/20)	100	57,00	138,44	15,08	8,10	8,96
	гарнир	516*	Макароны отварные	180	14,00	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699*	Напиток лимонный	200	7,00	83,40	0,16	22,00	0,04
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				890	122,00	790,10	34,09	43,22	103,63
				1435	172,00	1322,20	51,97	66,24	198,85