

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлешевская»



Е.В. Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Ф. Васильев

Меню на 21 апреля 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Отд./корп День 7

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (230/5)	235	14,00	178,4	11,44	8,32	56,27
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	119	4,80	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,3	2,40	0,30	14,90
	закуска	3**	Бутерброд с сыром	60	12,50	157	5,8	8,30	14,83
				525	40,00	523,30	24,44	20,12	111,81
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	60	13,00	32,64	1,02	2,40	1,86
			Борщ на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	24,00	87,80	1,45	4,04	10,90
	1 блюдо	110*	Плов с филе куриным	225	52,00	375,0	20,30	11,80	47,00
	2 блюдо	492*	Кондитерское изделие (конфеты)	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	сладкое	ПР	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	напиток	685*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР		770	110,00	742,74	26,41	22,91	109,56
				1295	150,00	1266,04	50,85	43,03	221,37

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Ф.Васильев

Меню на 21 апреля 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 7
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная манная с маслом сливочным (250/5)	255	20,00	273,78	12,96	5,77	63,77
	гор.напиток	693*	Какао с молоком	200	11,00	143	3,79	3,20	25,81
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,3	2,40	0,30	14,90
	закуска	3*8	Бутерброд с сыром	60	16,50	157	5,8	8,30	14,83
				545	50,00	643,08	24,95	17,57	119,31
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	100	17,00	54,40	1,70	4,00	3,10
			Бощ на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	29,00	109,21	1,80	5,02	13,55
	1 блюдо	110*		275	55,00	458,3	24,80	14,40	57,40
	2 блюдо	492*	Плов с филе куриным	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	сладкое	ПР	Кондитерское изделие (Конфеты)	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	сладкое	685*	Чай с сахаром	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	910	122,00	869,21	31,94	28,09	123,85
				1455	172,00	1512,29	56,89	45,66	243,16