

МЕНЮ на 22 Апреля 2026 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	26-93	.033(18/15	3.92	10,0	8,8	140,0
Каша молочная "Дружба"с маслом слив.	26-27	.270/5	13,0	11,0	25,7	372,0
Кисель плодоягодный	4-72	.200			32,0	163,0
Батон	2-08	.060	5.24	1,17	21,07	175,2
60=			22	22	88	850
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	17-23	.110	1.60	5.07	7.68	85,0
Суп картоф.с макарон.изделиями	13-90	.250	6,0	7,8	12,65	152,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	39-85	.100(60/40	14,7	7,4	12,0	175,0
Картофельное пюре	25-54	.200	4,2	10,0	28,9	250,0
Компот из яблок	9-03	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	19-25	.125	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			32	32	130	973
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	15-45	.100	1.60	5.07	7.68	83.00
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	39-85	.100(60/40	14,7	7,4	12,0	175,0
Картофельное пюре	25-54	.200	4,2	10,0	28,9	250,0
Компот из яблок	9-03	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "JET"	15-68	.040/1шт	2,7	7,0	10,0	152,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	19-25	.125	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			29	31	125	973
<u>Полдник</u>						
Слойка с творогом	24-58	.060	7,5	8,0	34,0	240,0
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	1,4	3,1	5,0	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
60=			10	11	73	464

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.