

МЕНЮ на 23 Апреля 2026 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводам	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	8-39	.010	2,30	2,90		36,00
Каша рисовая молочная/масл.слив.	24-61	.270/5	13,0	15,0	39,5	290,0
Чай с лимоном	4-62	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Шахматное"	20-30	.050	3,1	4,83	15,8	107,8
Батон	2-08	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			24	24	92	676
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра морковная/зел.горошек	13-79	.110/10	3,0	6,0	15,0	130,0
Рассольник ленингр/кур.филе /смет	22-39	.267,5(250/12,5/5	3,48	5,03	13,25	95,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	46-89	.100(70/30	14,84	11,6	10,62	208,0
Каша пшеничная рассыпчатая	13-73	.180	7,5	10,0	42,6	240,0
Напиток из плодов шиповника	7-98	.200	0,12		24,92	98,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	20-02	.130	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			34	34	138	941
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра морковная/зел.горошек	13-79	.110/10	3,0	6,1	15,2	130,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	46-89	.100(70/30	14,84	11,6	10,62	208,0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-26	.200	7,5	10,0	42,6	240,0
Напиток из плодов шиповника	7-98	.200	0,12		24,92	98,00
Батончик "Банан бар"	20-86	.035/1шт	4,3	6,0	13,0	133,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	20-02	.130	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			34	34	140	979
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	28-36	.100	7,0	8,0	31,0	208,0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/1шт	2,0	3,0	6,0	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			10	11	71	430

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.