

УТВЕРЖДАЮ

МАУ КШП "Альтернатива"



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Сезон: **Весенне-летний**
 Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша "Дружба"	250	33,56	6,22	17,89	29,65	304	54-16к-2020
Бутерброд с сыром	40	19,96	4,83	8,53	9,55	134	3
Кофейный напиток с молоком	200	10,52	2,76	2,89	10,47	79	54-23гн-2020
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	13,00	0,4	0,4	9,8	32	338
Всего в Завтрак		77,04	14,21	29,71	59,47	549	
Обед							
Салат из свежих огурцов	100	18,86	0,76	12,1	2,79	120	20
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	15,52	2,05	2,68	13,43	86	54-11с-2020
Макароны отварные	200	17,76	6,72	9,81	43,26	288	54-1г-2020
Тефтели в сметанно-томатном соусе	100	31,76	4,87	14,59	7,43	180	333
Чай с лимоном и сахаром	200	6,13	0,43	0,1	6,62	29	54-3гн-2020
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,23	3,85	0,8	18,88	97	
Всего в Обед		93,26	18,68	40,08	92,41	800	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

МАУ КШП "Альтернатива"

УТВЕРЖДАЮ


Директор

СОГЛАСОВАНО


Директор
МБОУ "Гришинская СОШ"
Муниципального округа ИР
И. В. Визин**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**Сезон: **Весенне-летний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше****2-ая неделя/Среда**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша жидкая молочная гречневая	250	20,15	8,85	10,25	35,45	269	54-20к-2020
Бутерброд с маслом	60	25,83	0,16	16,47	0,22	150	1
Чай с сахаром	200	4,10	0,38	0,09	13,7	57	54-2гн-2020
Батон	40	3,94	3,16	1,28	20,84	108	
Всего в Завтрак		54,02	12,55	28,09	70,21	584	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	23,17	0,94	4,52	3,48	58	54-5з-2020
Суп картофельный с бобовыми	250	17,10	8,37	11,74	17,64	210	102
Макароны отварные	180	15,98	6,05	8,83	38,93	259	54-1г-2020
Мясо тушеное (курица)	100	29,00	18,38	3,15	2,65	112	256
Компот из свежих плодов (груши)	200	11,15	0,55	0,6	25,25	123	342
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	
Всего в Обед		100,27	38,91	29,8	110,6	878	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

МАУ КШП "Альтернатива"

УТВЕРЖДАЮ

*Директор
И. Баграсов*

СОГЛАСОВАНО

*Директор
МБОУ "Средняя обще-
образовательная школа
муниципального муниципа-
литета округа ИР
И. В. Изумкин***МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

Сезон:

Весенне-летний

Возрастная категория:

Дети 12 лет и старше**2-ая неделя/Четверг**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	250	25,19	12,39	9	47,22	319	54-3г-2020
Бутерброд с повидлом	60	7,20	2,37	7,71	26,2	184	2
Кофейный напиток с молоком	200	10,52	2,76	2,89	10,47	79	54-23гн-2020
Батон	40	3,94	3,16	1,28	20,84	108	
Всего в Завтрак		46,85	20,68	20,88	104,73	690	
Обед							
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	100	23,22	1,1	6,11	4,57	78	23
Борщ с капустой и картофелем	250	21,41	5,25	10,65	11,4	162	82
Каша рассыпчатая (рисовая)	180	12,05	4,19	4	40,99	217	302
Гуляш из свинины	100	39,05	12,12	28,15	2,28	311	260
Компот из кураги	200	9,06	0,56		23,54	96	348
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	
Всего в Обед		108,66	27,84	49,87	105,43	980	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

МАУ КШП "Альтернатива"

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

СОГЛАСОВАНО

Директор
ИЗОО, Природно-заповедная зона
Морского района
Ново-Орловский район
И. В. Щукин

Сезон: **Весенне-летний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше**

2-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	250	19,36	8,75	11,18	35,88	279	173
Бутерброд с повидлом	60	7,20	2,37	7,71	26,2	184	2
Чай с сахаром	200	4,10	0,38	0,09	13,7	57	54-2гн-2020
Батон	40	3,94	3,16	1,28	20,84	108	
Всего в Завтрак		34,60	14,66	20,26	96,62	628	
Обед							
Салат из свежих огурцов	100	18,86	0,76	12,1	2,79	120	20
Щи из свежей капусты	250	18,58	2,65	10,18	10,67	145	87
Плов с курицей	230	52,50	30,92	11,34	35,78	369	54-12м-2020
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	7,73	0,15	0,14	25,36	103	342
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	
Всего в Обед		101,54	39,1	34,72	97,25	853	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

МАУ КШП "Альтернатива"

СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Сезон:

Весенне-летний

Возрастная категория:

Дети 12 лет и старше

2-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша "Дружба"	250	33,56	6,22	17,89	29,65	304	54-16к-2020
Бутерброд с сыром	60	20,02	7,86	6,32	18,96	164	3
Кофейный напиток с молоком	200	10,52	2,76	2,89	10,47	79	54-23гн-2020
Батон	40	3,94	3,16	1,28	20,84	108	0
Всего в Завтрак		68,04	20	28,38	79,92	655	
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	14,37	1,5	5,27	6,98	81	47
Суп крестьянский с крупой (крупяно-рисовая)	250	15,52	2,05	2,68	13,43	86	54-11с-2020
Макароны отварные	180	15,98	6,05	8,83	38,93	259	54-1г-2020
Тефтели в сметанно-томатном соусе	100	31,76	4,87	14,59	7,43	180	333
Чай с сахаром	200	4,10	0,38	0,09	13,7	57	54-2гн-2020
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	
Всего в Обед		85,60	19,47	32,42	103,12	779	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

МАУ КШП "Альтернатива"



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Гимназия
СОШ" муниципального округа
И.В. Шуткин



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Сезон: **Весенне-летний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше**

1-ая неделя/Вторник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (с маслом)	250	19,36	8,75	11,18	35,88	279	173
Бутерброд с повидлом	60	7,20	2,37	7,71	26,2	184	2
Чай с сахаром	200	4,10	0,38	0,09	6,43	28	54-2гн-2020
Батон	40	3,94	3,16	1,28	20,84	108	
Всего в Завтрак		34,60	14,66	20,26	89,35	599	
Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	23,17	0,94	4,52	3,48	58	54-5з-2020
Рассольник ленинградский	250	23,64	5,69	12,64	17,65	207	96
Рагу из курицы	250	55,59	25,54	15,65	20,83	326	54-22м-2020
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	7,73	0,15	0,14	25,36	103	342
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,23	3,85	0,8	18,88	97	
Всего в Обед		113,36	36,17	33,75	86,2	791	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

МАУ КШП "Альтернатива"



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Гимназия СОШ
первоначального специального
образования № 10 г. Ижевск
Ижевск



МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Сезон: **Весенне-летний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше**

1-ая неделя/Среда

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Запеканка из творога	200	68,89	28,31	18,9	37,18	432	54-1т-2020
Чай с сахаром	200	4,10	0,38	0,09	6,43	28	54-2гн-2020
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	13,00	0,4	0,4	9,8	32	338
Батон	50	4,93	3,95	1,61	26,05	135	
Масло (порциями)	10	10,76	0,08	7,25	0,13	66	14
Всего в Завтрак		101,68	33,12	28,24	79,59	693	
Обед							
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	100	23,22	1,1	6,11	4,57	78	23
Борщ с капустой и картофелем	250	21,41	5,25	10,65	11,4	162	82
Каша рассыпчатая (рисовая)	180	12,05	4,19	4	40,99	217	302
Котлета натур. в сметанно-томатном соусе	100	37,02	6,39	15,24	4,78	182	333
Компот из свежих плодов (груши)	200	11,15	0,55	0,6	25,25	123	342
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,23	3,85	0,8	18,88	97	
Всего в Обед		108,08	21,33	37,4	105,87	859	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

МАУ КШП "Альтернатива"



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУ КШП "Альтернатива"
Матвеева Елена Владимировна
п.п. Матвеева Е.В.

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Сезон: **Весенне-летний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше**

1-ая неделя/Пятница

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	250	25,19	12,39	9	47,22	319	54-3г-2020
Бутерброд с повидлом	60	7,20	2,37	7,71	26,2	184	2
Компот из кураги	200	9,06	0,56		23,54	96	348
Батон	40	3,94	3,16	1,28	20,84	108	
Всего в Завтрак		45,39	18,48	17,99	117,8	707	
Обед							
Огурцы соленые	100	18,83	1	0,19	2,1	15	70
Щи из свежей капусты	250	18,58	2,65	10,18	10,67	145	87
Картофельное пюре	180	21,73	3,66	7,66	22,72	175	54-11г-2020
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	40,69	11,41	16,72	16,65	263	54-9г-2020
Чай с молоком	200	7,08	2,06	2,13	15,89	91	378
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,23	3,85	0,8	18,88	97	
Всего в Обед		110,14	24,63	37,68	86,91	786	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАУ КШП "Альтернатива"
С.Н. Баррахов

СОГЛАСОВАНО
Директор МАУ "Оренбургская обл."
Меркушевский районный
нео. служба и.р.
М.В. Вязушкин

**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

Сезон: **Весенне-летний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше**

1-ая неделя/Четверг

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная	250	15,50	9,43	6,96	43,49	274	54-13к-2020
Бутерброд с сыром	60	20,02	7,86	6,32	18,96	164	3
Кофейный напиток с молоком	200	10,52	2,76	2,89	10,47	79	54-23гн-2020
Батон	40	3,94	3,16	1,28	20,84	108	0
Всего в Завтрак		49,98	23,21	17,45	93,76	625	
Обед							
Салат из свежих огурцов	100	18,86	0,76	12,1	2,79	120	20
Суп картофельный с бобовыми	250	17,10	8,37	11,74	17,64	210	102
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,97	9,84	6,53	46,85	286	54-4г-2020
Гуляш из свинины	100	39,05	12,12	28,15	2,28	311	260
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	7,73	0,15	0,14	25,36	103	342
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,23	3,85	0,8	18,88	97	
Всего в Обед		96,94	35,09	59,46	113,8	1 127	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.