

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 23 Апреля 2026 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	14-90	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшенная с маслом	23-74	245/11	13.48	13.62	32.99	340
Чай охлажденный с плодовым соком	5-97	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		17.87	27.92	79.67	677
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	15-68	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшенная с маслом	34-08	285/20	15.69	15.85	38.37	396
Чай охлажденный с плодовым соком	5-97	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	61-00		20.87	30.97	89.86	763
Обед 1-4 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	8-15	60	0.84	6.06	4.08	74
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	30-65	250/16,5	2.00	4.90	14.30	130
Гуляш	44-56	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Рис отварной	12-08	150	3.60	6.00	36.70	228
Компот из свежих плодов	10-63	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		20.10	45.91	110.45	982
Обед 5-11 кл						
Винегрет овощной (карт отв,свек отв,морк отв,огур сол, мас р.)	13-59	100	1.40	10.10	6.80	124
Суп картофельный с рыбой(горбуша)	30-65	250/16,5	2.00	4.90	14.30	130
Гуляш	48-71	55/50	11.70	31.01	3.18	340
Рис отварной	14-49	180	4.32	7.20	44.10	274
Компот из свежих плодов	10-63	200	0.20	0.16	27.88	115
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		22.44	53.97	120.86	1109
Полдник (14-00)						
Пряник	16-17	40	2.00	1.60	29.60	148
Напиток апельсиновый	5-45	200	0.20	0.04	25.73	100
Яблоки свежие	28-38	156	0.47		13.42	62
Итого	50-00		2.67	1.64	68.75	310

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.