

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 22 Апреля 2026 г.

| Наименование                                          | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|-------------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                                 |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                                          | 13-18            | 15            | 3.45  | 5.85  |          | 54                         |
| Каша молочная рисовая с маслом                        | 25-90            | 245/12        | 7.35  | 13.29 | 52.61    | 344                        |
| Чай с лимоном                                         | 5-53             | 200/6         | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                         |
| Хлеб пшеничный                                        | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                                          | <b>49-00</b>     |               | 15.01 | 19.70 | 91.83    | 574                        |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                                |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                                          | 21-09            | 24            | 5.52  | 9.36  |          | 86                         |
| Каша молочная рисовая с маслом                        | 29-43            | 285/13        | 8.55  | 15.46 | 61.20    | 400                        |
| Чай с лимоном                                         | 5-21             | 200/5         | 0.26  | 0.06  | 15.22    | 59                         |
| Хлеб пшеничный                                        | 5-27             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| <b>Итого</b>                                          | <b>61-00</b>     |               | 19.07 | 25.48 | 105.22   | 685                        |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                                    |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из квашеной капусты                             | 14-46            | 60            | 0.78  | 3.00  | 4.80     | 52                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом | 23-17            | 7,5/250/5     | 5.90  | 5.00  | 10.00    | 126                        |
| Кнели из кур с рисом с соусом                         | 46-29            | 70/50         | 13.30 | 11.15 | 8.53     | 191                        |
| Картофельное пюре                                     | 17-08            | 150           | 3.22  | 5.56  | 22.00    | 155                        |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 5-07             | 200           | 0.44  |       | 28.88    | 116                        |
| Хлеб ржаной                                           | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                          | <b>110-00</b>    |               | 26.46 | 25.31 | 98.81    | 768                        |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                                   |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из квашеной капусты                             | 24-10            | 100           | 1.30  | 5.00  | 8.00     | 87                         |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом | 22-12            | 6,5/250/5     | 5.90  | 5.00  | 10.00    | 126                        |
| Кнели из кур с рисом с соусом                         | 46-29            | 70/50         | 13.30 | 11.15 | 8.53     | 191                        |
| Картофельное пюре                                     | 20-49            | 180           | 3.48  | 6.01  | 23.77    | 177                        |
| Компот из смеси сухофруктов                           | 5-07             | 200           | 0.44  |       | 28.88    | 116                        |
| Хлеб ржаной                                           | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                          | <b>122-00</b>    |               | 27.24 | 27.76 | 103.78   | 823                        |
| <b>Полдник (14-00)</b>                                |                  |               |       |       |          |                            |
| Булочка творожная                                     | 16-26            | 72            | 9.58  | 2.59  | 40.03    | 212                        |
| Чай с молоком                                         | 8-20             | 200           | 1.60  | 1.65  | 17.36    | 86                         |
| Шоколад мини                                          | 25-54            | 20/2 шт       | 2.00  | 6.40  | 10.20    | 106                        |
| <b>Итого</b>                                          | <b>50-00</b>     |               | 13.18 | 10.64 | 67.59    | 404                        |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.