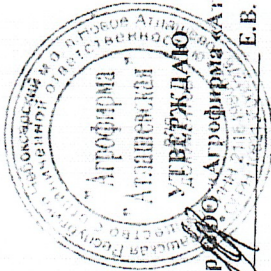




СОГЛАСОВАНО
Директор

с.ч. Вешин



Директор Агрофирмы «Атлантская»
Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для детей Чебоксарского муниципального округа

МЕНЮ НА 1 день		Основное организационное двухдневное меню для детей Чебоксарского муниципального округа											
СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 1-3 лет					Возрастная категория : 3-7 лет						
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		Ккал		
				белки	жиры				углеводы	белки		жиры	углеводы
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
685	чай с молоком	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	32,00	423,00	8,30	14,21	53,45	365,70	32,00	423,00	8,30	14,21	53,45	365,70
ЗАВТРАК 2													
666**	Молоко кипяченое	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД													
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	18,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03	18,00	180	0,9	0,92	9,67	81,03
388*	Биточек из куриного филе с соусом сметанным	23,00	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7	23,00	40/30	6,82	8,96	5,04	129,7
508*	Гречка отварная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1
639*	Компот из сухофруктов	5,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	5,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2
	ИТОГО	70,50	700,00	17,63	15,25	70,21	598,93	70,50	700,00	17,63	15,25	70,21	598,93
ПОЛДНИК													
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	18,00	180/5	7,9	5	37	230,88	18,00	180/5	7,9	5	37	230,88
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
ПР	Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	31,50	385,00	12,41	8,09	81,80	464,63	31,50	385,00	12,41	8,09	81,80	464,63
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1608,00	41,34	40,85	210,36	1489,76	145,00	1608,00	41,34	40,85	210,36	1489,76