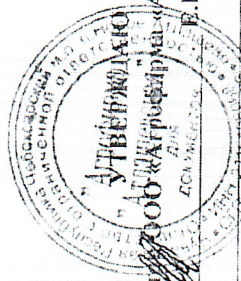




СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. В. М. М. М.



Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 2 день 14.04.2016

СБ	Наименование блюда	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	16,00	185	4	3,4	14,2	115,2	185	4	3,4	14,2	115,2	185
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	180	0,24		12,60	50,40	180
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30
	ИТОГО ЗА ВЕЩЬ	21,50	395,00	5,76	3,56	36,52	213,20	395,00	5,76	3,56	36,52	213,20	395,00
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	100
ПР	Печенье лавашное	6,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4	20	1,1	1,1	14,8	72,4	20
	ИТОГО ЗА ВЕЩЬ	16,00	120,00	1,60	1,20	24,90	118,40	120,00	1,60	1,20	24,90	118,40	120,00
78*	Винегрет	10,00	50	0,7	2,54	4,49	42,85	50	0,7	2,54	4,49	42,85	50
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	18,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	180/5
471*	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	30,00	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72	40/30	11,13	5,57	5,36	92,72	40/30
508*	Рис отварной рассыпчатый	13,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4	140	3,08	0,7	34,86	162,4	140
ПР	Компот из яблок	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	180	5,84	9,7	57,3	239,4	180
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	30	4,4	0,8	21,8	112,2	30
	ИТОГО ЗА ВЕЩЬ	79,50	655,00	27,40	24,75	148,76	833,37	655,00	27,40	24,75	148,76	833,37	655,00
449**	Рагу овощное	18,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30	160	2,50	3,90	9,69	84,30	160
685*	Кисель из концентрата	7,00	200			14	52,4	200			14	52,4	200
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30
	ИТОГО ЗА ВЕЩЬ	28,00	370,00	4,02	4,06	33,41	184,30	370,00	4,02	4,06	33,41	184,30	370,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1540,00	38,78	33,57	243,59	1349,27	1540,00	38,78	33,57	243,59	1349,27	1540,00