

МЕНЮ на 13 Апреля 2026 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	21-43	.035(15/5/15	4,7	8,7	5,4	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	24-60	.250/7	8,86	9,13	36,53	288,0
Чай с сахаром	1-78	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-19	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	50=		19	19	78	657

Обед 1 вариант						
Капуста тушеная	7-24	.060	1,58	3,6	6,4	56,16
Суп картофельный гороховый/кур.филе	18-48	.262,5(250/12,5	5,2	4,6	17,4	133,0
Гуляш из куриного филе	48-39	.090(60/30	10,44	9,0	10,0	204,0
Макаронные отварные	10-43	.150	5,3	9,2	34,2	245,0
Чай с лимоном	4-58	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	15-68	1шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	110=		28	28	116	868

Обед 2 вариант						
Капуста тушеная	7-24	.060	1,58	3,6	6,4	56,16
Гуляш из куриного филе	48-39	.090(60/30	10,44	9,0	10,0	204,0
Макаронные отварные	10-43	.150	5,3	9,2	34,2	245,0
Чай с лимоном	4-58	.200/7	0,3		15,2	60,0
Вафли "Вау вафли"	18-48	.030/1шт	3,8	4,0	17,0	110,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Мандарины	15-68	1шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	110=		27	28	116	845

Полдник						
Слойка "с черносмородин. начинкой"	36-90	.100	6,50	7,5	36,0	280,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	8	70	412

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.