

МЕНЮ на 15 Апреля 2026 г. 3 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	12-60	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Сыр порциями	9-09	.010	2.30	2.90		36.00
Каша пшениная молочная/маслом	23-44	.270/5	8,8	12,5	46,0	314,0
Какао с молоком	12-68	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-19	.060	5.24	1.17	21,07	175.20
	60=		24	24	96	740
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	15-69	.100	1.60	5.07	7.68	83.00
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	18-26	.262,5(250/12,5	9,0	8,5	12,65	140,0
Котлеты рыбы/горбуши/с соусом.	42-43	.100(70/30	14,8	8,5	13,0	175,0
Картофельное пюре	23-22	.180	3,8	9,0	27,0	224,0
Компот из яблок	9-03	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	128	933
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	15-69	.100	1.60	5.07	7.68	83.00
Котлеты рыбы/горбуши/с соусом.	42-43	.100(70/30	14,8	8,5	13,0	175,0
Картофельное пюре	25-80	.200	3,8	9,0	27,0	224,0
Компот из яблок	9-03	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик "JET"	15-68	.040/1шт	4,0	6,0	12,0	152,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	30	128	945
<u>Полдник</u>						
Слойка с творогом	24-58	.060	6,5	7.45	30.78	206.00
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	1.8	3,5	11,0	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		9	11	75	430

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.