

МЕНЮ на 17 Апреля 2026 г. 5 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	10-89	.040(20/5/	2.52	4.1	15.3	118.0
Каша рисовая молочная/масл.слив.	28-57	.270/7	13.3	15.2	29.0	265.8
Кофейный напиток с молоком	12-09	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Вафли "Пломбирок"	6-26	.015	1.7	2.0	9.0	80.0
Батон	2-19	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
60=			26	26	103	791
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с масл.р.	32-05	.110	2.3	5.1	5.0	80.0
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	18-48	.265(250/10/5	4.57	5.24	10.0	116.0
Котлеты "Домашние"/соусом	40-94	.100(60/40	9.0	8.0	10.0	160.0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-25	.200	7.0	8.0	30.0	296.4
Чай с соком	3-52	.200/25	0.3		33.7	141.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Мандарины	14-56	1шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
130=			28	27	112	916
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов с масл.р.	32-05	.110	2.1	5.1	5.0	80.0
Котлеты "Домашние"/соусом	40-94	.100(60/40	9.0	8.0	10.0	160.0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-25	.200	7.0	8.0	30.0	296.40
Чай с соком	3-52	.200/25	0.3		33.7	141.0
Вафли "Вау вафли"	18-48	.030/1шт	4.7	6.0	13.0	92.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	14-56	1шт.	1.0	1.0	8.0	45.0
130=			29	29	124	940
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	28-36	.100	7.0	8.0	36.0	290.0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/1шт	1.5	3.0	10.0	80.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
60=			10	11	80	502

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.