

Информация о сервисе «Цифровой психолог».

Уважаемые обучающиеся и родители!

В рамках поддержки психологического благополучия на территории Российской Федерации действует цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог». Целевой аудиторией оказания психолого-педагогической помощи в цифровом образовательном сервисе «Цифровой психолог» являются несовершеннолетние обучающиеся, их родители (законные представители). С ноября 2025 года образовательный сервис начал свою деятельность и в Чувашской Республике. На платформе авторизованны педагоги-психологи БОУ «Центр образования и комплексного сопровождения детей» Минобразования Чувашии.

Каждому субъекту образовательных отношений обеспечена возможность записываться на консультации. Вы можете записаться на индивидуальные консультации к педагогам-психологам в удобное для вас время через электронный журнал.

Для записи посетите раздел «Мои записи» или свяжитесь с педагогом-психологом по указанным контактам. Ссылка для записи: <https://psy.edu.ru/client>

Заботьтесь о своём здоровье и психологическом благополучии!

Информация о «Детском телефоне доверия».

Детский телефон доверия: профессиональная помощь детям и родителям

Мы понимаем: в жизни ребёнка и семьи могут возникать сложные ситуации. Найти решение бывает непросто. Именно поэтому работает Детский телефон доверия — служба экстренной психологической помощи.

Кто может обратиться?

- Дети и подростки любого возраста — с вопросами о дружбе, школе, семье, самооценке, стрессе.
- Родители и опекуны — с вопросами воспитания, общения с ребёнком, возрастных кризисов, поведения подростка.

Почему стоит позвонить?

- Специалисты — квалифицированные психологи с опытом работы с детьми и семьями.
- Конфиденциальность — ваш разговор останется между вами и психологом.
- Доступность — звонок бесплатный, можно звонить из любого региона.
- Удобство — помощь доступна в любое время суток.

Как связаться?

Единый общероссийский номер детского телефона доверия:

8 800 2000 122 – единый общероссийский номер

124 – короткий номер для звонков с мобильного

Сайт: <https://telefon-doveria.ru/>