

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 13 Апреля 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
Завтрак 1-4 кл						
Масло сливочное	15-56	19	0.10	13.78	0.15	125
Каша молочная пшеничная с маслом	23-07	245/10	10.58	11.77	54.19	367
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-39	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		14.97	26.06	100.88	704
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	16-38	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная пшеничная с маслом	29-38	285/15	12.31	13.69	63.04	426
Чай охлажденный с плодовым соком	5-98	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	5-27	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета	3-99	10		0.01	7.50	30
Итого	61-00		17.49	28.82	122.03	823
Обед 1-4 кл						
Помидоры свежие порциями	21-42	60	0.66	0.12	2.28	13
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	23-26	16/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	43-69	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Рис отварной	12-08	150	3.60	6.00	36.70	228
Напиток апельсиновый	5-62	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		26.31	19.86	104.91	730
Обед 5-11 кл						
Салат из свежих помидоров	40-08	100	1.08	6.08	3.40	73
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	14-19	5/250	6.73	9.70	10.40	163
Гуляш из птицы	43-69	50/50	12.30	3.40	5.20	100
Рис отварной	14-49	180	4.32	7.20	44.10	274
Напиток апельсиновый	5-62	200	0.20	0.04	25.73	100
Хлеб ржаной	3-93	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		27.45	27.02	113.43	836
Полдник (14-00)						
Булочка Российская	8-63	60	4.30	5.10	36.40	209
Сок фруктовый 200гр	25-20	200	1.40	0.20	26.40	120
Апельсины	16-17	110	0.99		8.91	42
Итого	50-00		6.69	5.30	71.71	371

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.