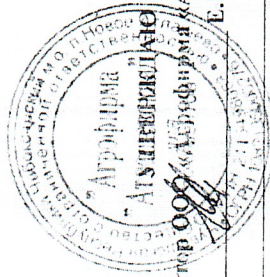




СОГЛАСОВАНО

Директор

С.Н. Висоцкий



Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

Е.В. Мефольева

	МЕНЮ НА 10 дней 18.04.2012	Наименование блюда	Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)
					белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
302*		ЗАВТРАК												
97*		Каша молочная овсяная	15,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	
685		Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8	0,08	7,25	0,13	66,1	
ТТР		Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	180	0,24		12,60	50,40	
		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	28,50	403,00	10,12	16,45	53,09	365,48	403,00	10,12	16,45	53,09	365,48	
666**		ЗАВТРАК 2												
		Молоко кипяченое	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50	100	3,00	3,30	4,90	60,50	
		ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	
ТТК		ОБЕД												
124*		Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	50	0,55	0,1	1,9	10,7	
		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	18,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	
388*		Куриная котлета с соусом красным основным	26,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	
302*		Каша пшеничная вязкая	8,00	140	4,9	0,6	26,5	135	140	4,9	0,6	26,5	135	
ТТК		Напиток апельсиновый	6,00	180			20,50	77,40	180			20,50	77,40	
ПР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	30	4,4	0,8	21,8	112,2	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	70,50	655,00	20,37	12,50	78,38	510,80	655,00	20,37	12,50	78,38	510,80	
238***		ПОЛДНИК												
		Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	29,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	
ПР		Компот из изюма	6,00	180	5,84	9,7	57,3	239,4	180	5,84	9,7	57,3	239,4	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	35,00	310,00	13,22	15,35	80,40	406,70	310,00	13,22	15,35	80,40	406,70	
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1468,00	46,71	47,60	216,77	1343,48	1468,00	46,71	47,60	216,77	1343,48	

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных учреждениях В.Т. Лапиной «Хлебобулочный М-2004»

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мосильного «М.Детрин, 2005, 628 с.»

*** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных учреждениях под редакцией М.П. Мосильного и Т.В. Тутельной «М.Детрин, 2005, 584 с.»