

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефольева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

| МЕНЮ НА 9 день 09.04.2022 |                                         | Возрастная категория : 7-11 лет |             |                  |       |          |         |
|---------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|---------|
|                           | Наименование блюда                      | Цена (руб)                      | Выход (гр)  | Пищевая ценность |       |          |         |
|                           |                                         |                                 |             | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |
| ЗАВТРАК                   |                                         |                                 |             |                  |       |          |         |
| 302*                      | Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч. | 18,00                           | 225/5       | 9,04             | 17,14 | 50,07    | 392,2   |
| 96*                       | Масло сливочное                         | 10,00                           | 10          | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1    |
| ПР                        | Хлеб пшеничный                          | 5,00                            | 60          | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
| 692*                      | Кофейный напиток                        | 8,00                            | 200         | 0,54             | 0,1   | 8,58     | 33      |
| ИТОГО                     |                                         | 41,00                           | 500,00      | 14,46            | 25,09 | 88,58    | 629,90  |
| ОБЕД                      |                                         |                                 |             |                  |       |          |         |
| 15*                       | Огурец в нарезке                        | 15,00                           | 60          | 0,48             | 0,12  | 3,12     | 12      |
| ТТК                       | Суп с мак/изд на к/б с гречками         | 22,00                           | 200/15      | 1,81             | 5,03  | 13,57    | 109,28  |
| 516*                      | Макароны отварные                       | 7,00                            | 150         | 6                | 5,44  | 36,44    | 218,67  |
| 278**                     | Котлета из говядины красным осн.соусом  | 54,0                            | 100 (80/20) | 17,6             | 17,6  | 3,41     | 236,5   |
| ТТК                       | Напиток лимонный                        | 7,00                            | 200         | 0,16             | 22    | 0,04     | 83,4    |
| ПР                        | Хлеб ржаной                             | 5,00                            | 60          | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
| ИТОГО                     |                                         | 110,00                          | 775,00      | 26,05            | 50,19 | 56,58    | 659,85  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ             |                                         | 151,00                          | 1275,00     | 40,51            | 75,28 | 145,16   | 1289,75 |

|               |                                          | Возрастная категория : с 12 лет и старше |             |                  |       |          |         |
|---------------|------------------------------------------|------------------------------------------|-------------|------------------|-------|----------|---------|
|               | Наименование блюда                       | Цена (руб)                               | Выход (гр)  | Пищевая ценность |       |          |         |
|               |                                          |                                          |             | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |
| ЗАВТРАК       |                                          |                                          |             |                  |       |          |         |
| 302*          | Каша молочная "Дружба" с маслом сливоч.  | 23,00                                    | 250/5       | 10,24            | 19,42 | 56,74    | 424,3   |
| 96*           | Масло сливочное                          | 14,00                                    | 15          | 0,12             | 10,8  | 0,19     | 99,1    |
| ПР            | Хлеб пшеничный                           | 5,00                                     | 60          | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
| 692*          | Кофейный напиток                         | 8,00                                     | 200         | 0,54             | 0,1   | 8,58     | 33      |
| ИТОГО         |                                          | 50,00                                    | 530,00      | 15,70            | 30,92 | 95,31    | 695,00  |
| ОБЕД          |                                          |                                          |             |                  |       |          |         |
| 15*           | Огурец в нарезке                         | 22,00                                    | 100         | 0,8              | 0,2   | 5,2      | 20      |
| ТТК           | Суп с мак/изд на к/б с гречками          | 24,00                                    | 250/15      | 2,26             | 6,3   | 16,9     | 136,6   |
| 516*          | Макароны отварные                        | 10,00                                    | 180         | 7,2              | 6,53  | 43,73    | 262,4   |
| 278**         | Котлета из говядины с красным осн.соусом | 54,0                                     | 100 (80/20) | 19,58            | 18,2  | 5,43     | 261,1   |
| ТТК           | Напиток лимонный                         | 7,00                                     | 200         | 0,16             | 22    | 0,04     | 83,4    |
| ПР            | Хлеб ржаной                              | 5,00                                     | 60          | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
| ИТОГО         |                                          | 122,00                                   | 895,00      | 29,84            | 31,23 | 71,26    | 680,10  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ |                                          | 172,00                                   | 1425,00     | 45,54            | 62,15 | 166,57   | 1375,10 |