

СОГЛАСОВАНО

Директор

*С.И. Васильев*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

| МЕНЮ НА 8 день 08.04.201 |                                              | Возрастная категория : 7-11 лет |            |                  |       |          |         |
|--------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------|------------|------------------|-------|----------|---------|
|                          | Наименование блюда                           | Цена (руб)                      | Выход (гр) | Пищевая ценность |       |          |         |
|                          |                                              |                                 |            | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |
|                          | ЗАВТРАК                                      |                                 |            |                  |       |          |         |
| 302*                     | Каша молочная гречневая с маслом слив.       | 18,00                           | 230/5      | 13,16            | 15,98 | 55,66    | 418,92  |
| 685*                     | Кисель из концентрата                        | 8,00                            | 200        |                  |       | 14       | 52,4    |
| 96*                      | Масло сливочное                              | 10,00                           | 10         | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1    |
| ПР                       | Хлеб пшеничный                               | 5,00                            | 60         | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
|                          | ИТОГО                                        | 41,00                           | 505,00     | 18,04            | 23,83 | 99,59    | 676,02  |
|                          | ОБЕД                                         |                                 |            |                  |       |          |         |
| 47**                     | Салат из квашеной капусты                    | 13,00                           | 60         | 1,02             | 2,4   | 1,86     | 32,64   |
| 139*                     | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 24,00                           | 200        | 7,13             | 4,74  | 19,5     | 148,29  |
| 516*                     | Картофельное пюре                            | 18,00                           | 150        | 3,15             | 7,65  | 18,9     | 156,6   |
| ТТК                      | Тефтели из минтая с маслом                   | 44,00                           | 80/5       | 13,53            | 6,48  | 14,9     | 171,05  |
| ПР                       | Хлеб ржаной                                  | 5,00                            | 60         | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
| 631*                     | Компот из яблок                              | 6,00                            | 200        | 0,1              | 0,03  | 14,99    | 56,85   |
|                          | ИТОГО                                        | 110,00                          | 755,00     | 27,27            | 21,57 | 86,95    | 638,93  |
|                          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                | 151,00                          | 1260,00    | 45,31            | 45,40 | 186,54   | 1314,95 |

| Возрастная категория : с 12 лет и старше |                                              |            |            |                  |       |          |         |
|------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|---------|
|                                          | Наименование блюда                           | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность |       |          |         |
|                                          |                                              |            |            | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |
|                                          | ЗАВТРАК                                      |            |            |                  |       |          |         |
| 302*                                     | Каша молочная гречневая с маслом слив.       | 22,00      | 250/5      | 14,28            | 17,34 | 60,4     | 454,6   |
| 685*                                     | Кисель из концентрата                        | 8,00       | 200        |                  |       | 14       | 52,4    |
| 96*                                      | Масло сливочное                              | 15,00      | 15         | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1    |
| ПР                                       | Хлеб пшеничный                               | 5,00       | 60         | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
|                                          | ИТОГО                                        | 50,00      | 530,00     | 19,16            | 25,19 | 104,33   | 711,70  |
|                                          | ОБЕД                                         |            |            |                  |       |          |         |
| 47**                                     | Салат из квашеной капусты                    | 17,00      | 100        | 1,7              | 4     | 3,1      | 54,4    |
| 139*                                     | Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 29,00      | 250        | 8,91             | 5,92  | 24,3     | 185,36  |
| 516*                                     | Картофельное пюре                            | 21,00      | 180        | 3,78             | 6,12  | 15,12    | 188     |
| ТТК                                      | Тефтели из минтая с маслом                   | 44,00      | 80/5       | 13,53            | 6,48  | 14,9     | 171,05  |
| ПР                                       | Хлеб ржаной                                  | 5,00       | 60         | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
| 631*                                     | Компот из яблок                              | 6,00       | 200        | 0,1              | 0,03  | 14,99    | 56,85   |
|                                          | ИТОГО                                        | 122,00     | 875,00     | 30,36            | 22,82 | 89,21    | 729,16  |
|                                          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                | 172,00     | 1405,00    | 49,52            | 48,01 | 193,54   | 1440,86 |