

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

| МЕНЮ НА 6 день 06.04.2016 г. |                                                          | Возрастная категория : 7-11 лет          |               |                  |       |          |         |
|------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------|------------------|-------|----------|---------|
|                              | Наименование блюда                                       | Цена (руб)                               | Выход (гр)    | Пищевая ценность |       |          |         |
|                              |                                                          |                                          |               | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |
|                              | ЗАВТРАК                                                  |                                          |               |                  |       |          |         |
| 333*                         | Макароны отварные с сыром и слив.маслом                  | 21,00                                    | 230(215/10/5) | 9,7              | 9,22  | 27,69    | 233,83  |
| 686*                         | Чай с лимоном                                            | 5,00                                     | 200           | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 108,97  |
| ПР                           | Хлеб пшеничный                                           | 5,00                                     | 60            | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
| 96*                          | Масло сливочное                                          | 10,00                                    | 10            | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1    |
|                              | ИТОГО                                                    | 41,0                                     | 500,0         | 22,3             | 15,0  | 112,0    | 586,2   |
|                              | ОБЕД                                                     |                                          |               |                  |       |          |         |
| ГТК                          | Яблоко                                                   | 13,0                                     | 100           | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47      |
| 142*                         | Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной | 21,00                                    | 200/5         | 2,5              | 6,04  | 20,91    | 154,01  |
| 302*                         | Каша гречневая вязкая                                    | 6,00                                     | 150           | 5,33             | 4,35  | 19,95    | 140,48  |
| 292**                        | Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным        | 60,00                                    | 80/30         | 17,4             | 12,09 | 2,05     | 197,9   |
| 639*                         | Компот из сухофруктов                                    | 5,00                                     | 200           | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 108,96  |
| ПР                           | Хлеб ржаной                                              | 5,00                                     | 60            | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
|                              | ИТОГО                                                    | 110,00                                   | 825,00        | 28,13            | 23,31 | 97,38    | 721,85  |
|                              | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                            | 151,00                                   | 1325,00       | 50,46            | 38,33 | 209,36   | 1308,05 |
|                              |                                                          | Возрастная категория : с 12 лет и старше |               |                  |       |          |         |
|                              | Наименование блюда                                       | Цена (руб)                               | Выход (гр)    | Пищевая ценность |       |          |         |
|                              |                                                          |                                          |               | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |
|                              | ЗАВТРАК                                                  |                                          |               |                  |       |          |         |
| 333*                         | Макароны отварные с сыром и слив.маслом                  | 30,00                                    | 250(230/15/5) | 10,54            | 10,02 | 30,09    | 254,16  |
| 686*                         | Чай с лимоном                                            | 5,00                                     | 200           | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 108,97  |
| ПР                           | Хлеб пшеничный                                           | 5,00                                     | 60            | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
| 96*                          | Масло сливочное                                          | 10,00                                    | 10            | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,1    |
|                              | ИТОГО                                                    | 50,0                                     | 520,0         | 25,0             | 17,6  | 119,5    | 640,1   |
|                              | ОБЕД                                                     |                                          |               |                  |       |          |         |
| ГТК                          | Яблоко                                                   | 13,0                                     | 100           | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47      |
| 142*                         | Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной | 24,00                                    | 250/5         | 3,1              | 7,51  | 26,01    | 191,57  |
| 302*                         | Каша гречневая вязкая                                    | 10,00                                    | 180           | 5,92             | 4,83  | 22,16    | 156,08  |
| 292**                        | Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным        | 60,00                                    | 80/30         | 17,4             | 12,09 | 2,05     | 197,9   |
| 639*                         | Компот из сухофруктов                                    | 5,00                                     | 200           | 0,16             | 0,16  | 27,87    | 108,96  |
| ПР                           | Печенье нарезное                                         | 5,00                                     | 20            | 1,1              | 1,1   | 14,8     | 72,4    |
| ПР                           | Хлеб ржаной                                              | 5,00                                     | 60            | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
|                              | ИТОГО                                                    | 122,00                                   | 925,00        | 30,42            | 26,36 | 119,49   | 847,41  |
|                              | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                                            | 172,00                                   | 1445,00       | 55,42            | 43,93 | 239,02   | 1487,49 |