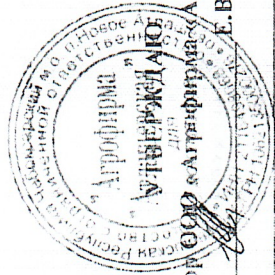


СОГЛАСОВАНО

Директор

с и.в.м.м.м.

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»
Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 дней		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8
692*	Кофейный напиток	8,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	8,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	33,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72	33,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	120,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	120,00	0,50	0,10	10,10	46,00
	ОБЕД												
15*	Огулец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8
278*	Котлеты из говядины с соусом красным	29,00	40/30	12,32	12,32	2,38	165,55	29,00	40/30	12,32	12,32	2,38	165,55
516*	Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
ГТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	67,50	655,00	24,78	20,42	74,76	652,13	67,50	655,00	24,78	20,42	74,76	652,13
	ПОЛДНИК												
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2
639*	Компот из сухофруктов	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Пряник	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10
	ИТОГО	34,00	440,00	5,92	5,74	64,32	331,70	34,00	440,00	5,92	5,74	64,32	331,70
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1617	46,30	37,02	236,386	1678,95	145,00	1617	46,30	37,02	236,386	1678,95