

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.В. С. и В.В. М.

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Г.В. Мефольева

МЕНЮ НА 7 день 07-04-2021		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
Наименование блюда				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша манная молочная с маслом сливоч.	14,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6	14,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6
97*	Сыр порционными	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
693*	Какао с молоком	9,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	9,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	33,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00	33,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00
ЗАВТРАК 2													
666**	Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
	ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД													
ТТК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22
492*	Плов с филе куриным	34,50	180	24,5	7,29	29,8	283,1	34,50	180	24,5	7,29	29,8	283,1
685	Чай с сахаром	3,00	200	0,26		14,00	56,00	3,00	200	0,26		14,00	56,00
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	70,00	645,00	31,01	11,83	77,33	541,22	70,00	645,00	31,01	11,83	77,33	541,22
ПОЛДНИК													
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	11,00	150/5	4,68	7,2	32,09	219,85	11,00	150/5	4,68	7,2	32,09	219,85
685*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7
ТТК	Блины с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74
	ИТОГО	30,50	455,00	11,74	11,70	68,49	444,29	30,50	455,00	11,74	11,70	68,49	444,29
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1603,00	60,15	43,96	224,59	1599,01	145,00	1603,00	60,15	43,96	224,59	1599,01