

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласская» «Атлассевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г.Васильев

Меню на 17 апреля 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Ртд./корп

с 07 лет - до 11 лет

День

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	19,00	251,74	10,40	11,31	38,29
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	сладкое	ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
				505	40,00	564,14	16,50	16,31	101,09
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	60	22,00	12,00	0,50	0,12	3,10
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (200/5)	205	22,00	99,70	1,90	6,17	8,10
	2 блюдо	388*	Котлета куриная с соусом красным основнм (80/20)	100	47,00	232,00	20,30	13,80	5,80
	гарнир	3028	Каша пшеничная вязкая	150	7,00	135,00	4,50	1,10	25,50
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	7,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				775	110,00	638,20	29,54	21,46	82,10
				1280	150,00	1202,34	46,04	37,77	183,19

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлешевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Т.Васильев

Меню на 17 апреля 2026г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет и старше Отд./корп День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	22,00	235,20	11,78	12,81	43,39
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,00	69	2,40	0,30	14,90
	сладкое	ПР	Конфеты	20	12,00	96,80	1,10	4,40	13,20
	закуска	3*	Бутерброд с сыром	60	10,00	105,50	4,7	3,2	15,0
				565	50,00	583,80	20,18	20,71	106,29
Обед	закуска	78*	Помидор в нарезке	100	29,00	20,00	0,80	0,20	5,20
			Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/50)	255	24,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	1 блюдо	124*	Котлета куриная с соусом красным основным (80/20)	100	47,00	231,80	20,28	13,80	5,78
	2 блюдо	3888	Каша пшеничная вязкая	200	9,00	180,00	6,00	1,40	34,00
	гарнир	302*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	сладкое	699*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР							
				915	122,00	715,31	31,78	23,34	94,66
				1480	172,00	1299,11	51,96	44,05	200,95