

МЕНЮ на 09 Апреля 2026 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	8-39	.010	2.30	2.90		36.00
Каша рисовая молочная/масл.слив.	28-75	.270/7	13.0	15.0	39,5	290,0
Чай с лимоном	4-81	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	15-87	.045/шт.	3,1	4,83	15,8	107,8
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			24	24	92	676
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра морковная/зел.горошек	13-52	.110/10	3,0	6,0	15,0	130,0
Рассольник ленингр/кур.филе /смет	21-28	.262,5(250/12,5/5	3,48	5,03	13,25	95,0
Котлеты руб.из пт. сыром/соусом	46-17	.100(70/30	14,84	11,6	10,62	208,0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-26	.200	7,5	10,0	42,6	240,0
Напиток мандариновый	7-78	.200	0,12		24,92	98,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	20-79	.135	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			34	34	138	941
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра морковная/зел.горошек	13-52	.110/10	3,0	6,1	15,2	130,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	46-17	.100(70/30	14,84	11,6	10,62	208,0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-26	.200	7,5	10,0	42,6	240,0
Напиток мандариновый	7-78	.200	0,1		24,92	98,00
Печенье "Слободка шахматное"	21-28	.050	4,3	6,0	13,0	133,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	20-79	.135	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			34	34	140	979
<u>Полдник</u>						
Слойка с творогом	24-58	.060	7,0	8,0	31,0	206,0
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	2,3	4,0	6,0	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			10	12	71	430

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.