

МЕНЮ на 10 Апреля 2026 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	10-89	.040(20/5/15	2.52	4.1	15.0	118.0
Каша гречневая молочная/масл.слив.	28-14	.270/7	13.3	15.2	29.4	267.0
Какао с молоком	12-53	.200	2.5	2.0	28.7	152.0
Вафли "Пломбирок"	6-26	.015	0.7	3.0	9.0	80.0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
	60=		24	25	103	792
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов	37-90	.125	2.3	7.0	11.5	125.0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	18-76	.262,5(250/12,5	7.1	6.0	28.7	137.0
Плов из птицы	48-83	.250(50/200	17.3	18.3	36.0	351.0
Чай с соком	3-14	.200/25	0.40		24.00	94.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	16-17	.105	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		32	33	132	875
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов	37-90	.125	2.7	7.1	11.6	125.0
Плов из птицы	48-83	.250(50/200	17.3	18.32	36.0	351.0
Чай с соком	3-14	.200/25	0.40		24.00	94.00
Батончик ваф. "Чио Рио""	18-76	.030/1шт	2.3	3.3	16.3	152.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	16-17	.105	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		28	30	121	892
<u>Полдник</u>						
Булочка с клубничной начинкой	28-36	.100	7.1	8.8	33.0	270.0
Батончик "Бон Тайм"	8-54	.020/1шт	1.1	3.0	12.0	86.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		9	12	79	488

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.