

ПРИНЯТО

На педагогическом совете № 1 от
29.08.2025 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МАДОО «Детский
сад «Родничок» № 53 от 29.08.2025 года

Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальной автономной дошкольной образовательной организации
«Детский сад «Родничок» Урмарского муниципального округа Чувашской Республики

пгт Урмары

I. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий воспитанников муниципальной автономной дошкольной образовательной организацией «Детский сад «Родничок» Урмарского района Чувашской Республики» (далее - Положение) определяет режим занятий воспитанников муниципальной автономной дошкольной образовательной организацией «Детский сад «Родничок» Урмарского района Чувашской Республики (далее – МАДОО).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания,

Приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»,

Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»,

Письмом Минобрнауки России от 14 марта 2000 года № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»,

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» с изменениями от 22 августа 2024 года,

Уставом МАДОО.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается МАДОО к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Разработку расписания непосредственной образовательной деятельности – занятий, в МАДОО для всех возрастных групп обеспечивает старший воспитатель к началу учебного года.

1.5. Положение обязательно к исполнению всеми сотрудниками МАДОО, обеспечивающими воспитательно-образовательный процесс и присмотр, и уход за детьми, и родителями (законными представителями) воспитанников.

1.6. Администрация МАДОО, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей в период организации образовательной деятельности, реализацию в полном объеме и качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

II. Режим функционирования МАДОО.

2.1. МАДОО работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: 07-30 – 17-30 часов с 10-часовым пребыванием.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Чувашской Республики.

2.4. Форма обучения в МАДОО: очная.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МАДОО, принимаемой на заседании педагогического совета и утверждаемой приказом руководителя МАДОО.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом руководителя МАДОО.

III. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.2. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов.

3.3. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.5. Суммарный объем двигательной активности детей каждой возрастной группы составляет 1 час.

3.6. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.7. Время начала занятия варьируется в соответствии с режимом дня и образовательной программой дошкольного образования для каждой возрастной группы. Продолжительность занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПин 2.4.1.3648-20.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет (вторая группа раннего возраста) длительность ООД составляет – не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут); на игровой площадке во время прогулки. Для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут, для детей от 4- 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут, для детей от 6- 7-ми лет (подготовительная группа) не более 30 минут.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей, средней и старшей группах не должно превышать двух занятий, а в подготовительной группе - трех.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

3.13. Дополнительное образование обучающихся МАДОО проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.14. Режим занятий по дополнительному образованию обучающихся МАДОО устанавливается дополнительным расписанием.

3.15. Формами двигательной деятельности детей в МАДОО являются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности обучающихся 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МАДОО.

3.16. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.17. Занятия с обучающимися проводятся воспитателями в группах. Занятия по физическому развитию и музыкальному развитию проводятся в музыкальном и физкультурном залах.

3.18. Индивидуальные, коррекционные занятия с узкими специалистами проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст – 10-15 минут; старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованном кабинетах.

3.19. При организации режима пребывания обучающихся в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха обучающихся.

3.20. Необходимо в течение дня обеспечивать баланс разных видов активности обучающихся - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых ведущим видом деятельности выступает игра.

3.21. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.22. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

3.23. Конкретный режим посещения ребенком МАДОО устанавливается договором об образовании, заключаемом между МАДОО и родителями (законными представителями) ребёнка.

IV. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя МАДОО.

4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета МАДОО.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.