

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 06 Апреля 2026 г.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат питания «Кулинар»  
ИНН 2130093338 ОГРН 1112130012411  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование                                | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>кКал. |
|---------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл</b>                       |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                                | 15-82            | 18            | 4.14  | 7.02  |          | 65                         |
| Каша молочная пшеничная с маслом            | 22-81            | 245/10        | 10.58 | 11.77 | 54.19    | 367                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком            | 5-98             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                              | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                                | <b>49-00</b>     |               | 19.01 | 19.31 | 100.72   | 644                        |
| <b>Завтрак 5-11 кл</b>                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Сыр порциями                                | 24-61            | 28            | 6.44  | 10.92 |          | 101                        |
| Каша молочная пшеничная с маслом            | 26-02            | 285/11        | 12.31 | 13.69 | 63.04    | 426                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком            | 5-98             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Хлеб пшеничный                              | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| <b>Итого</b>                                | <b>61-00</b>     |               | 23.04 | 25.13 | 109.57   | 739                        |
| <b>Обед 1-4 кл</b>                          |                  |               |       |       |          |                            |
| Огурцы свежие порциями                      | 16-54            | 60            | 0.50  | 0.06  | 1.14     | 7                          |
| Суп картофельный с горохом с мясом<br>птицы | 26-72            | 20/250        | 6.73  | 9.70  | 10.40    | 163                        |
| Птица тушенная в соусе                      | 49-28            | 50/50         | 12.05 | 19.80 | 2.25     | 185                        |
| Макаронные изделия отварные                 | 7-43             | 150           | 5.32  | 4.89  | 29.00    | 211                        |
| Напиток апельсиновый                        | 6-10             | 200           | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                        |
| Хлеб ржаной                                 | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                | <b>110-00</b>    |               | 27.62 | 35.09 | 93.12    | 792                        |
| <b>Обед 5-11 кл</b>                         |                  |               |       |       |          |                            |
| Огурцы свежие порциями                      | 27-56            | 100           | 0.83  | 0.10  | 1.90     | 12                         |
| Суп картофельный с горохом с мясом<br>птицы | 23-25            | 16/250        | 6.73  | 9.70  | 10.40    | 163                        |
| Птица тушенная в соусе                      | 52-24            | 53/53         | 12.77 | 20.99 | 2.39     | 196                        |
| Макаронные изделия отварные                 | 8-92             | 180           | 6.30  | 7.38  | 42.30    | 265                        |
| Напиток апельсиновый                        | 6-10             | 200           | 0.20  | 0.04  | 25.73    | 100                        |
| Хлеб ржаной                                 | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| <b>Итого</b>                                | <b>122-00</b>    |               | 29.65 | 38.81 | 107.32   | 862                        |
| <b>Полдник (14-00)</b>                      |                  |               |       |       |          |                            |
| Булочка домашняя                            | 10-46            | 60            | 4.50  | 7.92  | 36.54    | 236                        |
| Сок фруктовый 200гр                         | 25-20            | 200           | 1.40  | 0.20  | 26.40    | 120                        |
| Апельсины                                   | 14-34            | 86            | 0.77  |       | 6.97     | 33                         |
| <b>Итого</b>                                | <b>50-00</b>     |               | 6.67  | 8.12  | 69.91    | 389                        |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.