

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атласовская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г.Васильев

Меню на 10 апреля 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 07 лет - до 11 лет

прием пиц	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшеничная маслом (150/5)	155	10,00	193,40	6,60	4,20	31,00
	десерт	ТТК	Запеканка из творога с соусом (80/40)	120	23,50	181,60	11,58	6,51	19,20
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
				505	40,00	521,30	20,78	11,01	84,90
Обед	закуска	ТТК	Салат из солёных огурцов	60	16,00	39,30	0,70	3,10	1,90
	1 блюдо	ТТК	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (200/15)	215	24,00	109,28	1,81	5,03	13,57
	259*	259*	Жаркое с говядиной и картофелем	250	57,00	496,00	31,40	27,60	31,40
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				785	110	804,08	36,25	36,00	86,47
				1290	150	1325,38	57,03	47,01	171,37

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Г. Васильев

Меню на 10 апреля 2026г

Школа с 12 лет и старше
Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная пшённая маслом (180/5)	185	12,00	228,40	8,46	5,58	38,30
	десерт	ТТк	Запеканка из творога с соусом (90/40)	130	31,50	200,80	12,96	7,32	20,80
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77	0,2	0	19,8
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
				545	50,00	575,50	24,02	13,20	93,80
Обед	закуска	ТТК	Салат из солёных огурцов	100	22,00	65,50	1,10	5,10	3,20
	1 блюдо								
		ТТк	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне с гренками (250/150)	265	25,00	136,60	2,26	6,30	16,90
	2 блюдо	359*	Жаркое с говядиной и картофелем	275	62,00	620,00	40,50	34,50	39,90
	гарнир								
	сладкое	699*	Напиток апельсиновый	200	8,00	86,00	0,00	0,00	22,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				900	122,00	981,60	46,20	46,17	99,60
				1445	172,00	1557,10	70,22	59,37	193,40