



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е.В. Мсфодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 6 день 23.09.2012		Возрастная категория : 7-11 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
333*	Макароны отварные с сыром и слив.маслом	21,00	230(215/10/5)	9,7	9,22	27,69	233,83
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ИТОГО		41,0	500,0	22,3	15,0	112,0	586,2
ОБЕД							
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	21,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		110,00	825,00	28,13	23,31	97,38	721,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		151,00	1325,00	50,46	38,33	209,36	1308,05
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК							
333*	Макароны отварные с сыром и слив.маслом	30,00	250(230/15/5)	10,54	10,02	30,09	254,16
686*	Чай с лимоном	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,97
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ИТОГО		50,0	520,0	25,0	17,6	119,5	640,1
ОБЕД							
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	24,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
302*	Каша гречневая вязкая	10,00	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	60,00	80/30	17,4	12,09	2,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Печенье нарезное	5,00	20	1,1	1,1	14,8	72,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ИТОГО		122,00	925,00	30,42	26,36	119,49	847,41
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,00	1445,00	55,42	43,93	239,02	1487,49