



Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
Е. В. Мефодьева

с. ч. Распечатать

МЕНЮ НА 6 дней 23.03.2022		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливоч.	14,00	150/5/5	6,74	6,41	19,26	162,66	14,00	150/5/5	6,74	6,41	19,26	162,66
685	Чай с сахаром	3,00	200	0,26		14,00	56,00	3,00	200	0,26		14,00	56,00
ГР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	ИТОГО	19,50	390,00	8,52	6,57	42,98	266,26	19,50	390,00	8,52	6,57	42,98	266,26
ЗАВТРАК 2													
ГР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
ГР	Пряник	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10
	ИТОГО	19,00	120,00	1,75	1,94	24,05	123,10	19,00	120,00	1,75	1,94	24,05	123,10
ОБЕД													
ГР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	17,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	17,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
292**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	34,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5	34,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2
639*	Компот из сухофруктов	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ГР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	78,50	705,00	19,37	12,94	98,62	684,60	78,50	705,00	19,37	12,94	98,62	684,60
ПОЛДНИК													
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	15,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6
685*	Кисель из концентрата	7,00	200			14	52,4	7,00	200			14	52,4
ГР	Печенье	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00	6,00	20	2,90	2,90	21,60	135,00
	ИТОГО	28,00	405,00	8,30	8,30	64,40	362,00	28,00	405,00	8,30	8,30	64,40	362,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1620	37,94	29,75	230,05	1435,96	145,00	1620	37,94	29,75	230,05	1435,96