



Директор ООО «Агросфера» А.Ташевская
Е.В. Мефодьева

Р. 4. Бакал

МЕНЮ НА 9 день 26.09.2022		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	
692*	Кофейный напиток	8,00	180	6,17	10,8	26,32	8,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	8,00	7		5,7	0,1	51,8	
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	
	ИТОГО ЗАВТРАК 2	33,50	402,00	15,10	30,76	77,21	33,50	402,00	15,10	30,76	77,21	648,72	
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	
	ИТОГО ОБЕД	10,00	120,00	0,50	0,10	10,10	10,00	120,00	0,50	0,10	10,10	46,00	
15*	Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	
140*	Султ с макаронными изделиями на куриц.бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	
278*	Котлеты из говядины с соусом красным	29,00	40/30	12,32	12,32	2,38	29,00	40/30	12,32	12,32	2,38	165,55	
516*	Макаронны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	
ТТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	
	ИТОГО ПОЛДНИК	67,50	655,00	24,78	20,42	74,76	67,50	655,00	24,78	20,42	74,76	652,13	
ПР	Яблоко	13,00	100	0,4	0,4	9,8	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47	
302*	Каша гречневая вязкая	6,00	140	4,13	3,36	15,49	6,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	
639*	Компот из сухофруктов	6,00	180	0,14	0,14	25,08	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	
ПР	Пряник	9,00	20	1,25	1,84	13,95	9,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	34,00	440,00	5,92	5,74	64,32	34,00	440,00	5,92	5,74	64,32	331,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	145,00	1617	46,30	57,02	276,386	145,00	1617	46,30	57,02	276,386	1678,05	