ООО "Волна"

МЕНЮ на 25 Марта 2026 г. 3 день среда по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо вареное	*11-90*	*.040/1 шт.*	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшенная молочная/маслом	*23-39*	*.250/6*	8,16	11,63	33,93	290,8
Какао с молоком	*12-53*	*.200*	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	*2-18*	*.060*	5.24	1.17	21,07	175.20
	50=		21	21	84	681
Обед 1 вариант						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	*9-38*	*.060*	0.96	3.04	4.61	51,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	*13-44*	*.200/5*	7,8	7,7	10,7	112,0
Котлеты рыбн/горбуша/с соусом.	*36-12*	*.090(60/30*	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	*19-35*	*.150*	3,2	8,3	21,7	187,0
Компот из яблок	*8-80*	*.200*	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	*2-25*	*.030*	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	*2-95*	*.030*	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	*17-71*	*.115*	1,0	1,0	8,0	45,0
	110=		28	28	116	811
Обед 2 вариант						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	*9-38*	*.060*	0.96	3.04	4.61	51,0
Котлеты рыбн/горбуша/с соусом.	*36-12*	*.090(60/30*	13,49	7,3	10,3	150,0
Картофельное пюре	*19-35*	*.150*	3,2	8,3	21,7	187,0
Компот из яблок	*8-80*	*.200*	0,3		35,7	141,0
Батончик ваф. "Супер""	*13-44*	*.040/1шт*	2,8	3,8	10,0	92,0
Хлеб ржаной	*2-25*	*.030*	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	*2-95*	*.030*	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	*17-71*	*.115*	1,0	1,0	8,0	45,0
	110=		26	26	112	791
Полдник						
Рогалик "С конфитюром"	*28-36*	*.100*	7,0	9,0	36,0	260,0
Батончик "Бон Тайм"	*8-54*	*.020/1шт*	1,4	3,2	3,4	92,0
Сок фруктовый	*23-10*	*.200*	0.60		34.00	132.00
	60=		9	12	73	484

Директор _____ *Муратова Т.А.*

Зав.производством _____ *Еремеева Л.А.*

Калькулятор _____ *Федорова С.Г.*