



Согласовано:  
Директор школы №43

Петрова Л.Л.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 24 Марта 2026 г.



Утверждаю:

Директор ООО "КП "Кулинар"

"Комбинат питания" Кулинар" Бенда Л.М.

ИНН 2130093238 ОГРН 1112130012411

424031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

| Наименование                                     | Цена<br>руб.коп. | Выход,<br>гр. | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг.<br>цен-ть,<br>ккал. |
|--------------------------------------------------|------------------|---------------|-------|-------|----------|----------------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i>                            |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                                  | 16-38            | 20            | 0.10  | 14.50 | 0.16     | 132                        |
| Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом        | 24-84            | 245/11        | 13.72 | 14.69 | 31.56    | 320                        |
| Чай с сахаром                                    | 3-39             | 200           | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                         |
| Хлеб пшеничный                                   | 4-39             | 50            | 3.95  | 0.50  | 24.00    | 117                        |
| Итого                                            | 49-00            |               | 17.97 | 29.74 | 70.73    | 626                        |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i>                           |                  |               |       |       |          |                            |
| Масло сливочное                                  | 11-47            | 14            | 0.07  | 10.15 | 0.11     | 92                         |
| Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом        | 27-10            | 285/10        | 15.96 | 17.09 | 36.71    | 373                        |
| Чай с сахаром                                    | 3-39             | 200           | 0.20  | 0.05  | 15.01    | 57                         |
| Хлеб пшеничный                                   | 5-27             | 60            | 4.74  | 0.60  | 28.80    | 140                        |
| Вафли тортимилка                                 | 13-77            | 20            | 1.20  | 5.60  | 12.32    | 80                         |
| Итого                                            | 61-00            |               | 22.17 | 33.49 | 92.95    | 742                        |
| <i>Обед 1-4 кл</i>                               |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из свежих помидоров и огурцов              | 18-43            | 60            | 0.54  | 4.26  | 1.92     | 63                         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом | 39-15            | 16/250/5      | 5.42  | 6.30  | 16.40    | 154                        |
| Тефтели рубленые с соусом                        | 32-43            | 70/50         | 8.12  | 18.80 | 13.55    | 313                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 8-73             | 150           | 8.76  | 6.62  | 30.10    | 271                        |
| Напиток лимонный                                 | 7-33             | 200           | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                         |
| Хлеб ржаной                                      | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                            | 110-00           |               | 25.80 | 36.60 | 111.00   | 1023                       |
| <i>Обед 5-11 кл</i>                              |                  |               |       |       |          |                            |
| Салат из свежих помидоров и огурцов              | 30-72            | 100           | 0.90  | 7.10  | 3.20     | 105                        |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом | 37-12            | 14,5/250/5    | 5.42  | 6.30  | 16.40    | 154                        |
| Тефтели рубленые с соусом                        | 32-43            | 70/50         | 8.12  | 18.80 | 13.55    | 313                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 10-47            | 180           | 8.55  | 6.39  | 25.65    | 264                        |
| Напиток лимонный                                 | 7-33             | 200           | 0.14  | 0.02  | 24.43    | 96                         |
| Хлеб ржаной                                      | 3-93             | 60/2 кус      | 2.82  | 0.60  | 24.60    | 126                        |
| Итого                                            | 122-00           |               | 25.95 | 39.21 | 107.83   | 1058                       |
| <i>Полдник (14-00)</i>                           |                  |               |       |       |          |                            |
| Кекс                                             | 15-75            | 33            | 1.82  | 7.20  | 17.00    | 142                        |
| Чай охлажденный с плодовым соком                 | 5-98             | 200           | 0.34  | 0.02  | 22.53    | 95                         |
| Апельсины                                        | 28-27            | 169           | 1.52  |       | 13.69    | 64                         |
| Итого                                            | 50-00            |               | 3.68  | 7.22  | 53.22    | 301                        |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.