

Согласовано:

ИРОУ "Большевинская ССН
им. братьев Сердюковых"
Директор Иванов. Н.П.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ «Питание +»

В. А. Яковлева

10 дневное меню на 2026-2027 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 2(Вторник)

24.03.2026

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с маслом	260(250/10)	347,78	9,45	16,52	40,25	21,55
2.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	12,93
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11	10,78
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	4,06
5.		Итого	555	742,68	18,66	24,43	112,61	49,32

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	67	Винегрет овощной	100	124,34	1,34	10,11	6,86	6,86
2.	82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	255(250/5)	114,89	2,04	5,96	14,37	11,65
3.	279/331	Тефтели рубленные с соусом	110(50/60)	139,1	7,47	8,37	8,05	40,13
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	359,91	11,64	8,70	57,26	12,96
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0,00	32,21	5,70
6.		Хлеб дарницкий	40	98	2,72	0,52	16,28	3,28
		Итого	915	962,29	26,18	33,50	118,75	80,58