



СИНТАСОВА

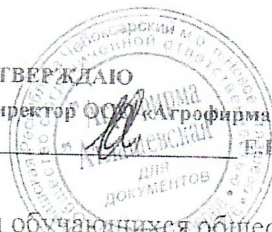
Директор

С.В. Васильев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева



Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 1 день 16.09.2016		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	22,00	230/5	5,52	7,9	36,15	239,79
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,0	505,0	12,8	11,4	85,9	491,6
	ОБЕД						
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	20,00	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	16,8	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	17,8	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,0	810,0	59,97	35,2	122,6	806,2
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,0	1315,0	72,79	46,6	208,4	1297,8

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	27,00	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
	ОБЕД						
ГТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на курин.бульоне	26,00	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	16,00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запеченное с соусом сметанным	57,0	100(80/20)	15,36	13,66	1,54	189,2
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	6,5	10,85	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,0	890,0	36,4	37,5	129,2	856,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1420,0	50,8	51,1	218,2	1387,0