

Утверждаю:
 Директор школы:  Васильев С.Н.
 Приказ № 1442 от 30.09. 2025 г.

**План сопровождения детей из семей участников специальной военной операции
 (СВО) на 2025-2026 учебный год**

Цель: содействие и оказание помощи детям, родители которых являются участниками(ветеранами) специальной военной операции (СВО).

№	Работа с детьми	Работа с родителями	Месяц	Ответственный
1	<u>Анализ школьной ситуации:</u> - сбор информации о численности и составе обучающихся, чьи родители являются участниками (ветеранами) СВО		сентябрь и в течение года	педагог-психолог
2	<u>Упражнения, игры:</u> 1.«Кулачки». Цель: снятие напряжение и расслабление мышц рук. 2.«Приглашаем в хоровод» Цель: сплотить детей, повысить взаимное доверие. 3. «Обними как ...». Цель: снятие эмоционального напряжения, вызвать положительные эмоции. 4. Упражнение «Поезд» Цель: сплочение детей, формирование взаимодоверия.	<u>Беседы:</u> 1.«Как помочь себе в стрессовых ситуациях». 2.«Общение родителей с детьми - подростками».	октябрь	педагог-психолог
3	<u>Индивидуальные беседы, дискуссии:</u> 1.«Позитивное мироощущение». Цель: способствовать формированию жизнеутверждающих установок, активации позитивно окрашенных реакций на различные, в том числе стрессовые ситуации в жизни подростков. 2. «Ценности личности». Цель: способствовать формированию отношения подростков к ценностям как очень важной составляющей личности, которое определяет наше отношение к жизни вообще. 3. «Проблемы смысла жизни и счастья». Цель: повышение уровня жизнестойкости обучающихся, профилактика антивитального	<u>Родительская онлайн гостиная</u> (по запросу) 1.«Жизнестойкость и ее компоненты». 2.«Нравственные ценности семьи».	ноябрь-февраль	педагог-психолог

	поведения. 4. Тренинговое занятие «Телефон доверия твой виртуальный друг» Цель: «Формирования умения обращаться за помощью к взрослому, сверстникам, Пользоваться телефоном доверия». Повышение узнаваемости номера телефона доверия 8-800- 2000-122. 5.«Жить по собственному выбору». Цель: способствовать формированию активной жизненной позиции, оптимистического взгляда на собственное будущее.			
4.	<u>Тематический мастер-класс «День Героев Отечества»</u> Цель: Расширить знания воспитанников о героических страницах истории нашего Отечества, познакомить с историей праздника «День Героев Отечества»	<u>Разработка и ознакомление с буклетами</u> 1.«Роль взрослых в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях». 2.«Контакты и конфликты»	декабрь	педагог-психолог
5.	<u>Тестирование, диагностическое обследование</u> 1. С. Мадди (адаптация Д.А. Леонтьева) 2. уровня тревожности по «Тесту тревожности», опросник АВиЖ, 3. диагностика личностной тревожности А.М. Прихожан; Цель: Фронтальное диагностическое обследование и обработка уровня жизнестойкости по выбранной методике:	Информирование родителей о возможностях получения психологической помощи вне ООО.	в течение учебного года	педагог-психолог
6.	<u>Групповые коррекционно-развивающие занятия с обучающимися детьми из семей участников (ветеранов) СВО на темы:</u> - «Понимаем ли мы друг друга?» - «Учимся поддерживать друг друга в сложных ситуациях» - «Как помочь себе в стрессовых ситуациях?» - «Проблема как друг» - «Как прекрасен этот мир!»		в течение учебного года	педагог-психолог