

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Агрофирма «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.И. Васильев

Меню на 26 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

9

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (200/5)	205	17,00	280,00	8,85	9,55	39,86
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	ПР	Яблоко свежее	100	10,00	47	0,40	0,4	19,80
				565	40,00	518,00	14,05	10,55	103,46
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	60	13,00	32,64	1,02	2,40	1,86
			Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	24,00	148,29	7,13	4,74	19,50
	1 блюдо	139*	Тефтели рыбные с соусом (80/20)	100	44,00	203,10	13,50	6,48	14,90
	2 блюдо	ТТК	Картофельное пюре	150	18,00	156,60	3,15	7,65	18,90
	гарнир	516*	Компот из свежих яблок	200	6,00	56,85	0,13	0,03	14,99
	сладкое	631*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	ПР		770	110,00	670,98	27,27	21,57	86,95
				1335	150,00	1188,98	41,32	32,12	190,41

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 16 марта 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 9
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (230/5)	235	27,00	454,60	14,28	17,34	60,40
	гор.напиток	648**	Кисель из концентрата	200	8,00	52,4	0,00	0,00	14,00
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	закуска	ПР	Яблоко свежее	100	10,00	47	0,40	0,4	19,80
				595	50,00	692,60	19,48	18,34	124,00
Обед	закуска	47**	Салат из квашеной капусты	100	17,00	54,40	1,70	4,00	3,10
	1 блюдо	139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	29,00	185,36	8,91	5,92	24,30
	2 блюдо	ТТК	Фишболы с маслом (80/5)	85	44,00	171,05	13,53	6,48	14,90
	гарнир	516*	Картофельное пюре	180	21,00	188,00	3,78	6,12	15,12
	сладкое	631*	Компот из яблок	180	6,00	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				855	122,00	729,16	30,36	22,82	89,21
				1450	172,00	1421,76	49,84	41,16	213,21