

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлант» «Атлант»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

[Signature]

В.Г.Васильев

Меню на 23 марта 2026г

Школа

Отд./корп

День

6

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	3338	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	230	20,00	233,80	9,70	9,20	27,70
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	закуска	3**	Бутерброд с сыром	60	12,50	136,00	2,36	7,49	14,89
				520	40,00	501,10	14,59	17,01	72,69
Обед	закуска	ТТК	Яблоко свежее	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	20,00	154,00	2,50	6,00	20,90
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное с соусом (80/30)	110	60,00	198	17,40	12,10	2,10
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	150	7,00	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				825	110,00	721,94	28,13	23,28	97,42
				1345	150,00	1223,04	42,72	40,29	170,11

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Г. Васильев

Меню на 23 марта 2026г

Школа с 12 лет и старше Отд./корп День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (230/15/5)	250	25,00	254,16	10,54	10,02	30,09
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	62,00	0,13	0,02	15,20
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,50	69,30	2,40	0,30	14,90
	закуска	3**	Бутерброд с сыром	60	12,50	136,00	2,36	7,49	14,89
				540	45,00	521,46	15,43	17,83	75,08
Обед	закуска	ТТК	Яблоко свежее	100	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	24,00	191,57	3,10	7,51	26,01
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное с соусом сметанным (80/30)	110	60,00	198	17,40	12,09	2,05
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	10,00	156,08	5,92	4,83	22,16
	напиток	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	сладкое	ПР	Печенье нарезное	20	5,00	72,40	1,10	1,10	14,80
				925	122,00	847,41	30,42	26,36	119,49
				1465	167,00	1368,87	45,85	44,19	194,57