

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 9 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	41,00	500,00	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
15*	Огурец в нарезке	15,00	60	0,48	0,12	3,12	12
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	22,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
278**	Котлета из говядины красным осн.соусом	54,0	100 (80/20)	17,6	17,6	3,41	236,5
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	775,00	26,05	50,19	56,58	659,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1275,00	40,51	75,28	145,16	1289,75

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
15*	Огурец в нарезке	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	24,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
516*	Макароны отварные	10,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Котлета из говядины с красным осн.соусом	54,0	100 (80/20)	19,58	18,2	5,43	261,1
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	895,00	29,84	31,23	71,26	680,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1425,00	45,54	62,15	166,57	1375,10