

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	18,00	230/5	13,16	15,98	55,66	418,92
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	41,00	505,00	18,04	23,83	99,59	676,02
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	13,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
ТТК	Тефтели из минтая с маслом	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	110,00	755,00	27,27	21,57	86,95	638,93
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1260,00	45,31	45,40	186,54	1314,95

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188
ТТК	Тефтели из минтая с маслом	44,00	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
	ИТОГО	122,00	875,00	30,36	22,82	89,21	729,16
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1405,00	49,52	48,01	193,54	1440,86