

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся
общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная со слив. маслом	15,00	230/5	11,44	8,32	56,27	268,4
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	41,00	505,00	22,33	15,02	111,98	586,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8
492*	Плов с филе куриным	48,00	225	20,3	11,8	47	375
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
	ИТОГО	110,00	770,00	25,87	20,63	110,82	722,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1275,00	48,20	35,65	222,80	1308,30

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная со слив. маслом	20,00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	25,00	17,57	119,53	640,08
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	22,00	100	0,8	0,2	5,2	20
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	26,00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
492*	Плов с филе куриным	53,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
	ИТОГО	122,00	910,00	31,04	24,29	125,95	834,81
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1440,00	56,04	41,86	245,48	1474,89