

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 5 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	11,00	150/5	6,62	4,19	31	193,44
ТТК	Запеканка из творога	20,50	80	11,2	6,4	12,8	153,6
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	505,00	20,78	11,01	84,90	521,34
	ОБЕД						
ТТК	Салат из соленых огурцов	16,0	60	0,7	3,1	1,9	39,3
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	49,00	200	32,4	27,6	31,4	496
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	810,00	45,05	36,97	134,57	1037,28
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1315,00	65,83	47,98	219,47	1558,62
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	12,00	180/5	7,9	5	37	230,88
ТТК	Запеканка из творога	28,50	90	12,6	7,2	14,4	172,8
ТТК	Соус сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	2,4	0,3	14,9	69,3
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	23,46	12,62	92,50	577,98
	ОБЕД						
ТТК	Салат из соленых огурцов	26,00	100	1,1	5,1	3,2	65,5
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	25,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	58,00	250	40,5	34,5	39,9	620
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ПР	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
ТТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	122,00	875,00	46,20	46,17	99,60	981,60
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1420,00	69,66	58,79	192,10	1559,58