

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	41,00	500,00	16,68	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	21,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	150	6	5,44	36,44	218,67
278**	Тефтели из говяд. рубленые с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16		0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	810,00	31,11	18,95	91,54	709,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1310,00	47,79	39,69	180,09	1309,30
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50,00	530,00	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	13,00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	26,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	14,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
278**	Тефтели из говяд. рубленые с соусом красным основным	57,00	100(80/20)	15,08	8,1	8,96	138,44
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	890,00	34,09	43,22	103,63	790,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1420,00	53,12	67,69	198,90	1440,30