

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Профит» Е.В. Мефодьева

ООО «Профит» Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшенинная с маслом сливочным	19,00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	0,2		5	23
	ИТОГО	41,00	500,00	10,67	16,43	73,16	489,44
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	12,00	60	1,02	2,4	1,86	32,64
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	20,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
516*	Картофельное пюре	18,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	785,00	17,53	18,12	63,81	505,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1285,00	28,20	34,55	136,97	994,49

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшенинная с маслом сливочным	24,00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7,00	200	40	10,2	13,8	23
	ИТОГО	50,00	530,00	51,11	30,92	86,17	550,89
	ОБЕД						
47**	Салат из квашеной капусты	17,00	100	1,7	4	3,1	54,4
124*	Щи из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	24,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
516*	Картофельное пюре	21,00	180	3,78	6,12	15,12	188
371*	Филе минтая тушеное с луком	49,00	100(70/30)	9,02	1,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	6,00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	905,00	19,30	19,69	63,24	582,52
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1435,00	70,41	50,61	149,41	1133,41