

МЕНЮ на 18 Марта 2026 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	26-87	.033(18/15)	3.92	10,0	8,8	140,0
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	26-33	.270/5	13,0	11,0	25,7	372,0
Кисель плодоягодный	4-62	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5.24	1,17	21,07	175,2
	60=		22	22	88	850
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	13-12	.100	1.60	5.07	7.68	85,0
Борщ с капустой и картофелем/смет.	16-17	.250/5	6,0	7,8	12,65	152,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	40-74	.100(70/30)	14,7	7,4	12,0	175,0
Картофельное пюре	25-95	.200	4,2	10,0	28,9	250,0
Компот из яблок	8-80	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.50	71.00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	130	973
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	13-12	.100	1.60	5.07	7.68	85,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	40-74	.100(70/30)	14,7	7,4	12,0	175,0
Картофельное пюре	23-36	.180	4,2	10,0	28,9	250,0
Компот из яблок	8-80	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик ваф. "Чио Рио"	18-76	.030/1шт	2,7	7,0	10,0	152,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	20-02	.130/2шт.	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		29	31	125	973
<u>Полдник</u>						
Штрудель "С абрикосовой начинкой"	36-90	.100	7	9	38	280
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		8	9	72	412

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.