

МЕНЮ на 19 Марта 2026 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Сыр порциями	8-39	.010	2.30	2.90		36.00
Каша рисовая молочная/масл.слив.	28-75	.270/7	13,0	15,0	39,5	290,0
Чай с лимоном	4-81	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	15-87	.045/1шт.	3,1	4,83	15,8	107,8
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		24	24	92	676

<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра морковная	17-01	.100	3,0	6,0	15,0	130,0
Рассольник ленингр/кур.филе /смет	22-26	262,5(250/12,5/5	3,48	5,03	13,25	95,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	45-78	.100(70/30	14,84	11,6	10,62	208,0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-16	.200	7,5	10,0	42,6	240,0
Напиток мандариновый	6-88	.200	0,1		24,92	98,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	17-71	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	<u>130=</u>		<u>34</u>	<u>34</u>	<u>138</u>	<u>941</u>

<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра морковная	18-74	.110	3,0	6,1	15,2	130,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	45-78	.100(70/30	14,84	11,6	10,62	208,0
Каша пшеничная рассыпчатая	15-16	.200	7,5	10,0	42,6	240,0
Напиток мандариновый	6-88	.200	0,1		24,92	98,0
Вафли "Вау вафли"	20-53	.030/1шт	4,3	6,0	13,0	133,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	17-71	.115	1,0	1,0	8,0	45,0
	<u>130=</u>		<u>34</u>	<u>34</u>	<u>140</u>	<u>979</u>

<u>Полдник</u>						
Булочка "Сластена"	24-58	.080	7,0	8,0	31,0	206,0
Вафли "Артек плюс"	12-32	.018	2,3	4,0	6,0	92,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	<u>60=</u>		<u>10</u>	<u>12</u>	<u>71</u>	<u>430</u>

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.